大谷翔平を育て

原田

隆史先生 た曼荼羅

うちにも

後

(六月度特別講義より)

設立 平成24年 5月15日 開塾 平成24年 9月 8日 発行 令和 5年 7月 8日 (122号)

[事務局] 〒567-0861 茨木市東奈良2-7-10 人間学塾・中之島 古田修平

ポれ ば、 どの

は「不安」です。私にもは結果が出ます。 自信満々 マンスを上 さるのか。自信満々のトマンスを上げることがでホーツであろうがパフォー ような考え方 強であろうが を で 1 ス す

の思考と感情(見えない世界)を心づくり きんのの思考と感情(見えない世界)を心づくり 言いまた別の不安を生み大きくなります。不安 おえないと結果につながらない。結果を生むれに陥らないためには、方法論だけを教える ツれに陥らないためには、方法論だけを教える ツれに陥らないためには、方法論だけを教える ツれに陥らないと結果につながらない。結果を生む おってはなく、考え方・感情のコントロールを 話がまた別の不安を生み大きくなります。不安 きんの思考と感情(見えない世界)を心づくり きんの思考と感情(見えない世界)を心づくり きんしょう かいまた いったらかしにしているので、やがて不安 親 することができる。 ので、それはゼロにならないまでも、 日誌を書き、 な不安はあります。 (メンタルトレーニング) 不安に対して文字で触れておくます。しかし、一日の寝る前に反対は「不安」です。私にも様々 普通の人は不安があ とよんでいまの界) を心っ 小さく って

日本一 を目指し

で走 ころか生徒たち 族 私 た。社会が中学の 任会人一日目に、授かはびこる日本中が字の教師になったの から手ひど がの 授 ・目に遭 (業ができない) が荒れている味が荒れている味が まし い時 ど代暴

新るした。 したと、 と、 でや やがて陸上の

レビに

きます。何を盗ったかというと、スーパーで 煙安 親は子どもを引き取りにいかないので私が行 をて 万引きの常習者もいました。万引きをしても ろく は傷み、踵にガムテープが巻かれていました。でく 当時の生徒たちの生活環境は貧しく、運動靴 でに 集めると今までと違うものが見えてきました。でに 集めると な生徒に怒ることはできませんでした。腹に耐えかねて万引きを働いたのです。そん焼きそばやソーセージなど。平成の時代に空 物心両面 に渡り豊かにすること」 院生徒を 自 分

腹切る」と皆の前で約束すると、生徒は泣き 羽りかれへんかったらどうする」「教師辞める。書かました。「その代わり金髪もタバコもやあろ。万引きするな。陸上も勉強もせえよ。 一いかどうかや!」と言うと「やる!」と皆が はいかどうかや!」と言うと「やる!」と皆が は話に家が複雑な子たちが集まってきました。 べ話に家が複雑な子たちが集まってきました。 べ 話に ツ推薦で高校に行けることを伝えると、そのそんな生徒に、陸上大会で活躍したらスポーいために勉強しなくなった生徒もいました。勉強ができるのに両親を亡くし、お金もな で出腹い約め言い 日誌には「絶対死んで皆で声を上げての号泣

ビに取り上げられるミッ・では、全国大会でも良い成績をあげれて陸上の成績では大阪五○○校の立て直しを見た学校の前のでは、校長にた学校も問題校でしたが、校長にた学校も問題校でしたが、校長に **一位しましまで、次長先生** 位しをしま が長先生 なりま、 ○校あ 目 う (目標) の

こと。森信三先生の成長の三原則て周りの友だちも学校も地域も良くながら、横道にそれないように努めいきました。子どもの心も育て、味いきました。子どもの心も育て、味 で、ほどなくならせようとする場を清め礼を正 です。 これらを陸上という 測と準備)⑤心を広く③心を強くする(継 ようとするの っを陸上という競技のなかに取り入れて F備) ⑤心を広くする(ありがとうの心)。 を強くする(継続) ④心を整理する(予 め礼を正 ②心をきれいにする(清掃 〆当にすべて せねばならな、 のではなく、 こ ド 正す」、これは子どもたちにや先生の成長の三原則「時を守りちも学校も地域も良くしていくにそれないように努める。そしたどもの心も育て、陸上もさせという競技のなかに取り入れて てが整ってが整ってがあるといっこれらの ŋ 1 つの • た徹自に守いその底分やりくし を せ

標を手に入れやすくなるのです。をするのかを明確にしたときに、る。私たちは、何のために、誰の人は目標と目的を明らかにする。 誰す 品のため、 ます に気 すそが 目れ出

できます。それのできが低くても行動できて習慣形成をしました。 大谷翔 ラフト1分平君が花巻 できる人が のと のす で書

直 (千都子) うとしない

主体変容

50・50の長所と短所

自分を変えていく

相手のことを変えよ

申し訳ございません。

※リモートの方は接続が悪く討議できませんでした。

·主体変容

グループ討議 6

月

- 原田隆史 先生 6 月 10 日 $\widehat{\pm}$
- ・ブスッとしない ごきげんに 主体変容
- Bグループ 日誌を書く

習慣に

- •習慣形成
- 成長の三原則
- Cグループ ・ごきげんに過ごす

(相手を変えるのではなく自分が変わる) 習慣形成(無意識を繰り返す)

・プラス・マイナス 50 と 50

ブスッとしない 長所と短所



Dグループ

目的と目標を意識













田 先生に導かれ て 近

藤 宏

○て 5お登 化化化化化化 月り録 号ま塾 す。生 \mathcal{O} 俘曲孝先生の講演録 何通かご紹介させの方からお葉書を恵 録せ事 かて務 ?ら。 で頂きまき 場局宛に「 101010101010

す。い

強またばもきとなう さすこっ、まいいご第 。。とて仕しかとざ120 で、心願と実践します。 いた。スイスにいかれ言葉が通じなくていた。スイスにいかれ言葉が通じなくてはした。スイスにいかれ言葉が通じなくてはした。スイスにいかれ言葉が通じなくてなした。スイスにいかれ言葉が通じなくていかいます。「どこへ行っても人に好かればいます。「どこへ行っても人に好かれば12号祝。10年ですねっ。ご送付ありがといりにない。10年ですねっ。ご送付ありがといいにはいます。「どこへ行っても人に好かれば10号祝。10年ですねっ。ご送付ありがと

です。よくわかりました。そのシュークリーと、一人に好かれるような人間にならないかん。肝と、一度、津曲さんの人の味だつたのですねっ。というシュークリームがあります。とてもおと、一度、津曲さんにお会いしてみたかったと、一度、津曲さんにお会いしてみたかったと、一度、津曲さんにお会いしてみたかったと、一度、津曲さんにお会いしてみたかったと、一度、十分リームがあります。とてもおきました。私の家の近くに友達の兄貴のケーキ会に命じておきます。



誠

感想等ありがとうございます!

重要なお知らせ!

人間学塾・中之島 第12期

継続のお申込みはお済ですか?

ぜひご友人にもお声かけください 登録塾生の方は是非塾生に!

人間学塾

中

·之島》

次

月

日 程



卒内 塾 式 大場 8 白 阪所月時 大 12 ○開催場所にご注意ください大学中之島センター 日 各自メッセージ $\widehat{\pm}$ 13 時

◎懇親会もあります! 是非、ご参加を!

下記の写真は第一期の入塾式の様子です。

懐かしい…みんな若い(笑) ◎会場案内は左の地図です。

お願い

①中之島ニュースは塾生・ の方用に作成しております。

事務局・編集部に無断で転載や特に コピーなどを配布することは、 慮ください。

しくお願いします。

お願いします!

集部アドレスは下記のとおりです。 局とは異なります! 感想文・文集・投稿等はこちらに↓

2012nakanoshima@gmail.com

「中之島ニュース」で「中之島ニュース」で「中之島ニュース」では、あなたの番で次は、あなたの番で次は、あなたの番で次は、あなたの番で次は、あなたの番で次は、あなたの番でのほどよろしくお願いで行きたい…い て

心を繋い

でゆきま

こともあります

何卒ご お

た

ま

、と編集長・

願

11 さ

これ

年…なり

ロカを尽くしんなか思うよ

や繋げま

切に

L 11

て、 は

実

毎践日あ

のる

実の

践み

編集長 西村俊幸

て、 な 本当 発展 まやの 運と感謝を大り回に大変ですが、 い後 よ記

大谷翔平選 かまわりを書けず… あ W 分も作成 **イ**オ が実 となっ ンウィ た原 てみましたが 田 ノドウ4 ダラ… 期 な ٧